

NEXUS Vol.211

2022年2月28日

編集・発行:福岡大学附属大濠高等学校新聞部
福岡市中央区六本松1-12-1
印刷:株式会社ハザマ印刷

2・3・4面	報道	バスケット部、吹奏楽部など
5面	特集	食品ロス
6面	特集	美容師
7面	特集	犬・猫の保護
8・9面	特集	投票に行け 大濠生よ!
10・11面	特集	アーバンスポーツ
12面	卒業生特集	フィギュアスケーター 早川晃太郎先輩
13面	大濠生特集	合気道同好会、空手同好会
14・15面	特集	献血へGO!
16面	特集	自転車マナー

この道の先には (大濠公園)

展望台

「大濠ダッシュ」と言われる、4限目の授業終了と同時に階段を駆け降りる大勢の足音。12月のある日、これが聞こえなくなりました。3年生が卒業するのだと実感した瞬間だった。先輩方とは関わりがなかった私たちがこのような日常が失われるとやはり3年生の存在を感じた。それと同時に次は私たちが3年生になる責任や不安も感じた▼コロナで文化祭や体育祭がなくなったり、小規模での開催になったり、

先輩方との関わりを感じられる貴重な時間が少なくなりました。本来ならば、学校行事を通して先輩方の熱心で頼り甲斐のある背中を追いかけていたに違いない▼関わりが少なかったのは先輩後輩の関係だけではなく、同学年の交友関係にも言える。私たち自身も外出できずSNSでやり取りすることが多くなった。学校ですらマスク生活で人と心の距離を感じる。ただコロナ世代だからこそ、できた友達には、表面上の関係だけではなく本当

の意味でそばで支えてくれる大切な存在となった▼今年4月から成人年齢が18歳に引き下げられる。大人になるとはどういうことだろうと考えるも私たちにまだわからない。誰でもがいきなり大人になることはない。それは私たちが3年生になるということと似ているのではないだろうか。3年生という支えがあった私たちは今から自分たちが後輩を引っ張っていかねければならない。次は私たちの番だ。

(榎田、篠原)

バスケットボール部 待望の全国制覇

昨年12月に第74回全国高等学校バスケットボール選手権大会が行われ、本校バスケットボール部は優勝を成し遂げた。本校バスケット部としては3回目28年ぶりの優勝である。また、岩下准平さん(3年)、湧川颯斗さん(2年)、川島悠翔さん(1年)は大会ベストフアイブに選出された。



ウインターカップ優勝を報告するバスケット部一同

今大会の勝因について、顧問の片峯聡太先生は「3年生は大会前にチームに

谷(埼玉)には控えのメンバー全員が出場した。控えの3年生が躍動し、大量得点で勝利すると共に、主力メンバーの体力を温存することができた。そして、強豪の中部大第一(愛知)、仙台大学附属明成(宮城)に勝つことができ、勢いのつた。決勝戦のベンチで片峯先生は「俺たちは決勝でプレイするためだけに練習してきたのではない。ここで負ければ今までの努力が全て水の泡になる」と選手たちを鼓舞した。選手たちはそれに応え勝利を収めた。片峯先生は引退する3年生に「バスケットボールを通して培ったものを存分に活かして、これからの人生を歩んでほしい」と述べた。また「チームスタッフ、保護者会、OB会、後援会などこれまで関わってくれた人に報いることができ良かった。来年度も入部してくる新1年生を献身的に指導し、連覇したい」と決意を語った。(北川)

吹奏楽部 節目での金賞

本校吹奏楽部は、昨年12月12日にさいたまスーパーアリーナにて行われたマーチングバンド全国大会高等学校の部・中編成において金賞を獲得した。吹奏楽部にとっては、通算9回目の金賞受賞となった。部長の河島岳登さん(2年)は「3年生が引退してから、全国大会金賞を目標に4ヶ月練習してきた。その目標を達成することができて良かった」と語った。顧問の浦川義信先生は「最後の年ということもあって、最後の全国大会を金賞で締め括ることができてよかった。強豪校2校の後に演技をするようになっていたため、審査が厳しくなってしまうのではないかと懸念があったが、演技の仕上がりが良く結果を出すことができた」と話した。



顧問を引退する浦川先生

応援指導部 全国大会で得た刺激

本校応援指導部は、昨年12月17日から19日にかけて国立代々木競技場で開催された「JAPANESE P2021」に出場した。結果は予選22位で決勝進出とはならなかった。部長の稲富真太朗さん(2年)は「本番で完璧な演技ができず、後悔の残る大会になった。練習で失敗しやすかった箇所を本番でも失敗してしまった」と今大会を振り返った。また、今大会は稲富さんにとって初の全国大会だった。全国の上位校の演技に圧倒されたという。今後の目標について、稲富さんは「上位校の演技を見て、良



大会に出場した面々

い刺激になった。今回の経験をモチベーションに、演技の完成度を高めていきたい」と意気込んだ。応援指導部は3月開催の西日本大会に向けて、練習に取り組んでいる。今後の応援指導部の活躍に期待だ。(瀬戸)

おかげ様で58周年
KOWADO
メガネの光相堂
地下鉄六本松駅前
昭和54年卒 大瀬達男

創業84年 大濠生限定で特典有り!
和菓子処
詳しくは↓
兎月
白井 敏治 S34卒
白井 誠一 S54卒
六本松本店: スーパーエルロク横 (TEL: 092-751-1541)
室見支店: 早良区室見バス停前 (TEL: 092-821-3765)

柔道部 九州大会団体戦 準優勝

昨年11月に大分県で九州高等学校新人柔道大会が開催され、本校柔道部は団体戦で準優勝を収めた。準決勝まで、黒星わずか一つの好成績で決勝へと駒を進めた。決勝戦は大牟田と福岡県勢同士の対決となったが、5戦中3分け2敗で敗北した。個人戦は60kg級で松永烈さん(2年)が優勝、81kg級で作本雅久さん(1年)がベスト8の成績を収めた。顧問の福龍太郎先生は、団体戦の結果

剣道部 県大会団体戦 優勝

本校剣道部は、昨年12月5日に久留米アリーナにて行われた県新人大会予選の男子団体で優勝を飾った。団体戦では準決勝で城東を3-0、決勝で西短大附属を3-2で下した。また、個人戦では留場啓伍さん(2年)が3位という活躍を見せた。顧問の森大樹先生は団体戦に出場したチームについて「チームワークが良いが、まだまだ力を発揮できていない。一人ひとりの技術面と精神面を高めることが今後の課題だ」と話した。個人戦については「優勝する力を留場は持っていただけにもったいない」と語った。(瀬戸、渡邊「翔」)

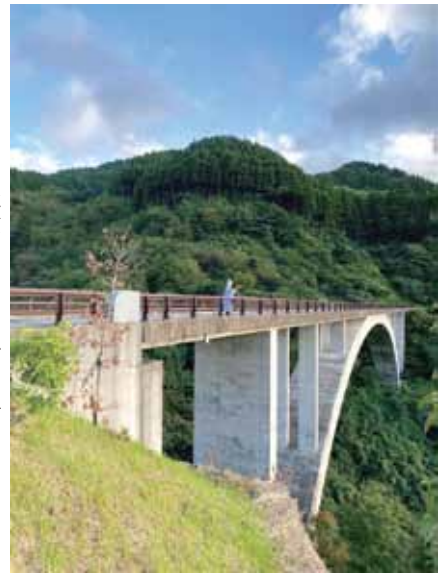


個人戦で優勝した松永さん

果について「九州で2位になることはできたが、強豪の大牟田に負けたので、満足することができない結果となってしまった。次にある全国大会の予選では必ず倒してそのままトップに立ちたい」とリベンジの思いと次の目標を語った。(友山)

冷凍食品製造・開発
ハちゃん堂
6回卒 川邊義隆
みやま市本社工場
ベトナム ホーチミン工場

写真部 塩谷智花さん 県大会大賞 全国へ



受賞した「見つめる」

本校写真部の塩谷智花さん(2年)は昨年12月に県大会で大賞を受賞し、来年度行われる「とうきよ

う総文2022」への出場が決定した。今回受賞した作品のタイトルは「見つめる」だ。何かに魅了された人が、それを見つめるという行動をとることに着想を得たという。塩谷さんは「賞が決まったときは嬉しさより驚きが大きくて実感が湧かなかっ

た」と心境を語った。(小川)

睡眠研究 福岡県最優秀賞



受賞を喜ぶ一瀬さん

一瀬輝日さん(2年)は昨年11月1日第65回日本学生科学賞福岡県審査において最優秀賞を受賞した。受賞研究の題名は「高校生と大学生の睡眠や生活実態に関する調査」だ。睡眠研究は中学1年生の冬から始めて、全てが試行錯誤の状態だったという。研究について一瀬さんは「大濠の同級生に、睡眠時間等の生活習慣についてのアンケートに協力してもらった。みんなの協力なしで

はこの研究は絶対に実現しなかった」と話した。今後の目標として「少し無謀すぎる野望かも知れないが、日本人の深刻な睡眠不足を少しでも解消できるように研究を進めていきたい」と語った。(中田)

弁論部 古沢桜さん 全九州総文祭 優秀賞

本校弁論部の古沢桜さん(1年)は、昨年12月に開催された全九州総文祭で優秀賞を獲得した。演題は「43年ぶりの夏を経て、伝えたいこと」。中学生のときに古沢さんが放送部の活動で、戦争の被害を取材したときの経験を語った。「戦争を経験した人は少なくなっているから、私たちが次の世代に伝えるしか



弁士として長崎に立つ

ない」と話す。昨年の8月6日は1978年以来43年ぶりに、広島の前爆慰霊式がテレビで中継されなかった。しかし、SN

囲碁部	全九州総文 4位 小寺夏海さん(2年)
かるた競技部	全九州総文 3位 福岡県 B チーム 副将 藤野紗也香さん(2年) 四将 池田果帆さん(2年)
バレーボール部	全国私学大会 県予選優勝 全国私学大会出場決定
物理部	県大会 優秀賞 「クラドニ図形の観察」

高木鴻介さん ピアノ全国大会 入選



華麗な演奏を見せる

本校の高木鴻介さん(1年)は昨年12月に開催された第15回ベートン音楽コンクールの地区予選、県予選にて最優秀賞を受賞。さらに、全国大会自由曲部門での入選を果たした。弾いた曲はチャイコフスキー作曲の「ドゥムカ」。曲の特徴として、中盤の高音を綺麗に弾くことがポイントだが、指がもつれやすく難

しい。高木さんは「普段通りに弾くことができれば、さらに高い結果を目指せたので、悔しい思いがある」と話した。(矢島、渡邊「翔」)

デザイン&WEBコーディングを学んで
10代で夢を描き未来をデザインする

Atelier cafeier
WEB・デザイン・絵画の教室

アトリエカフェいえ(六本松1-10-36) TEL 092-741-4505 [https://cafeie.com]

地元のお店を
おうちで応援

TAKE OUT ROPPONMATSU
#テイクアウト六本松

地域の方に多数ご利用頂き誠にありがとうございます！各店コロナ対策継続中につき安心して引き続きご利用ください。

六本松商店連合会 テイクアウト六本松 検索



事業者から買い取った食品は、大量に購入して、売り切れなかったときは、児童養護施設などに連絡をとり、寄付するようにした。寄付を行う中で、子どもたちが鉛筆を見て、高

食品ロス削減の取り組み

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことを言う。一昨年の日本の食品ロスの総量は約600万トンにも及ぶ。そこで、昨年1600トンもの食品ロスを削減したというNPO法人「日本もつたない食品センター」の高津博司さんに話を聞いた。また、大濠生に身近な校内食堂とリボリにも取材した。(河井、江藤、山田、安武)

貧困支援による食品ロス削減

高津さんは、売れ残った食品が廃棄される現実を目の当たりにしたことや、日本に存在する貧困問題を知ったことで、食品ロスの削減に取り組み始めた。高津さんは食品などを卸売りする会社を経営している。会社には毎日業者が食品を売り込みに来ており、その中には廃棄寸前の食品もある。特にそうめんや鍋つゆなどの季節物の食品や、賞味期限が残り少ないものが挙げられる。これらは安くても量が何万個単位にも及ぶため、簡単に買い取ることができない。それらが買い取られない場合は全て廃棄されてしまう。

津さんは日本における貧困の現実には驚愕した。豊かに見える日本でも、お菓子だけでなく、1日3回の食事さえ食べられない子どもが数多くいる。高津さんは、初めは食品を海外に送ろうと思っていたが、この事実を知り、まずは国内で寄付を行

大濠の食品ロス

食堂 食わず嫌いはやめよう

食堂では残飯が毎日10〜15L出ている。そのうちの3分の1は寮の朝食の残飯である。店長の吉永浩一さんは「苦手という理由で一品そのまま残す人は若い人ほど多い。これからは食べたいとがない食品でも、残さずチャレンジして食べてほしい」と語る。また、残りやすい料理はアレンジを加えるなどの対策を取っている。料理はある程度量を決めてから作ったり、生徒の注文に合わせて調理したりしている



業務用食品が並ぶ ecoeat

うきだと考えた。この過程を経て、2017年に「日本もつたない食品センター」が設立された。センターでは、事業者や食品メーカーなどから食品を買い取る。それらを福祉施設や生活に困窮している人へ寄付したり、ecoeat(エコイト)という店舗で販売

ため、作った料理が余ることはほとんどない。このように、作る側が気をつけていても、食べる側が残さないよう意識しなければ食品ロスはなくなる。

リボリ 大雨のときはリボリへ

リボリでは、大濠高校で販売した後の残りのパンを店頭で売っている。そのため商品が売れ残ることはほとんどなく、廃棄されるのは1日に10〜20個ほどである。店長の萩尾泰三さんが仕入れから販売まで全て管理しているため、無駄が少ない。



夕方にはほとんど売り切れている

したりしている。センターで扱う食品は、たとえ賞味期限を過ぎていても、メーカーが製造過程で予め殺菌処理を行っているため安全だ。買い取っても、密封が保たれていないなど、食べるのに危険な状態の食品は廃棄する。高校生に伝えたいこととして高津さんは「食品ロスは悪いことだと捉えられているが、なぜ悪いのかを改めて考えてほしい」と語った。また「日本では多くの人が不自由なく過ごしているように見えるが、そうでない人もいる。この状況で世の中が成り立ってしまっていることを知ってほしい」と話した。

萩尾さんは「売れ残った商品を値下げするなら、初めから安い値段で売れば」と語る。他の店には売れ残ることを前提に値段を設定して後から値下げしているところもある。しかし、リボリではどの商品も原価に近い値段で販売している。高校が大雨などで臨時下校になると商品が大量に廃棄されてしまう。その際は、ぜひリボリを訪れてほしい。



リボリ

Rivoli

福岡市中央区鳥飼2丁目1-1
大濠公園前交差点角

Since 1956

コモンホールでのパンの袋のゴミは専用のゴミ箱へ

校内食堂

すずらん

昨日も、今日も、明日も、
おいしさを提供して大濠生とともに

「好きなことを忘れずに」

美容師に聞いた！コミュニケーションのコツ

コミュニケーションのコツ

人とうまくコミュニケーションを取るために最も大切なことは、自分の好きなことをいつまでも忘れずにいることだと野口さんは語る。コミュニケーションが苦手な人でも、自分の好きなことについてなら饒舌になる。自分の好きなことについて何

が納得するような実績を出すか、相手の意見や相手自身を受け入れることが必要だと語った。

長崎県出身の野口さんは、高校時代に美容師になることを志した。「もともと何かしらの技術を極めることや、人と接することが好きだった。両方を満たせる美容師になろうと思っ

たが、当時は進学校に通っていたため、大学進学を期待していた親に反対された。美容師になりたい理由を大学ノートいっぱい書いて渡すも、野口さんの両親は納得しなかった。自

分も知らない人にその話をすると、学生のうちは「話が合わない」と疎まれることもあるが、社会に出ると新鮮で面白く感じてもらえる場合が多い。

野口さんは「自分に何の実績もないのに、誰かを納得させることは難しい。だから、まずは相手の意見を聞き、相手を受け入れることが大切だ。そうすれば、自分の意見も相手に伝わりやすくなる」と高校生に助言した。

海外渡航のメモ

野口さんは高校生に対して「若いうちに海外へ行った方が良い」と語った。そう考

に行くには、年齢的に選ずるよりは、日本語を勉強して、お客さんとのコミュニケーションが大切な美容師の仕事に役立てようと思っ

えるのは、自身も20代のとき、海外へ行くかどうか悩んだからだ。

「当時は美容師としての腕を磨くために、海外渡航を検討していた。しかし現在は、自身の価値観を変える働きがあるとも考えている。野口さんは「若い人には海外へ行くことを勧める。海外へ行けば、きっと自分の価値観が変わるはずだ。私ももし高校生に戻れるならば、必ず海外へ行くだろう」と胸の内を語った。

野口さんは「自分に何の実績もないのに、誰かを納得させることは難しい。だから、まずは相手の意見を聞き、相手を受け入れることが大切だ。そうすれば、自分の意見も相手に伝わりやすくなる」と高校生に助言した。

野口さんは「若い人には海外へ行くことを勧める。海外へ行けば、きっと自分の価値観が変わるはずだ。私ももし高校生に戻れるならば、必ず海外へ行くだろう」と胸の内を語った。

新聞記者と美容師は同じ

野口さんは、新聞記者になることを夢見ていた時期もあった。友人との国語力の差を感じ、夢を諦めてしまったが、その後美容師として働く中で、美容師と新聞記者の共通点を発見した。

えながら、教師も納得できる髪型にすることを心がけている。「多くの人が納得するような仕事をしなければいけない。新聞記者もまた、多数の読者に伝わるような記事にしなければいけない。美容師と新聞記者は、『伝える』という面で同じだ。」

最後に、大濠生にお勧めの髪型を聞くと「男子は耳周りをバリカンやトリマーなどで整えるとすっきりした印象になる。女子はショートカット。女子高生は髪をのばしがちだが、若いからこそ短い髪が似合うと思う」と提案した。

思っていることが相手にうまく伝わらなかつたり、納得してもらえなかつたりする場合について、野口さんは自身の経験から、相手



高校生への想いを伝えてくれた野口さん

分がどれだけ本気であるかを理解してもらえないと悟った野口さんは、両親に土下座をして「10年で結果を出す」と啖呵を切った。そして、約10年後の2018年、ファッション誌「RAY」が主催した「HAIROFTHEYEAR 2nd」のプロフェッショナル部門で、野口さんはグランプリを獲得した。それにより、両親に納得してもらうことができたという。

野口さんは「若い人には海外へ行くことを勧める。海外へ行けば、きっと自分の価値観が変わるはずだ。私ももし高校生に戻れるならば、必ず海外へ行くだろう」と胸の内を語った。

最後に、大濠生にお勧めの髪型を聞くと「男子は耳周りをバリカンやトリマーなどで整えるとすっきりした印象になる。女子はショートカット。女子高生は髪をのばしがちだが、若いからこそ短い髪が似合うと思う」と提案した。

ショートボブ特化型美容室

この広告を見た学生さんは50%off

Number

大濠ビル2F

tel ☎ 092-600-9430

大濠ビル2F

お問い合わせはお電話にDMお寄せしております

NUMBER_ARINA

保護猫・保護犬活動に取り組む

犬や猫を救うために



譲渡会の様子

ねこ組福岡中央事務所の
ブログQR(左)とInstagramQR

福岡市の条例では屋外での猫の飼育が禁止されている。脱走した猫が野良猫になるケースを減らすため

ねこ組福岡中央譲渡会事務局(以下、ねこ組福岡)は保護猫活動を行う団体だ。野良猫を捕獲し、避妊・去勢手術をする。保護された猫は、譲渡会にて譲渡される。自分たちが捕獲する他に、福岡市動物愛護管理センターや動物病院から猫が持ち込まれることもある。また、個人がSNSを通じて、保護を依頼できる(左QRコード参照)。

人間も動物も 命の重みは同じ

保護猫・保護犬とは、劣悪な環境から保護された猫や犬のことを言う。福岡市内では、年間約5000匹もの猫の死体が路上で回収されている。猫の命を守るために保護猫活動に取り組む、ねこ組福岡中央譲渡会事務局と、猫カフェ「Keuring」に取材を行った。(矢島、上蘭、霜上、原、山澤)

千田さんは「人間も動物も命の重みは同じだ。やる気さえあれば、動物の保護活動は誰でもできる。目の前の小さな命を助けるために行動できるかどうかが大切だ」と訴

本校生物科の鬼木浩子先生は保護犬を飼っている。鬼木先生は犬を飼おうと考えていた際に、保健所から殺処分される前の犬猫を引き取れることを知った。鬼木先生は「少しでも多くの命を救えるなら、買うよりも引き取った方が良いと思った。ペットは人間に頼っている生き物だ。人間の世話なしでは生きることができない」と話した。

生物科 鬼木先生 「軽い気持ちでペットを飼わないで」



鬼木先生が引き取った犬

代や去勢手術、通院などに生涯で約430万円かかる。鬼木先生は「軽い気持ちでペットを飼ってはいけない。引き取った後に虐待する人もいるため、譲渡する側も慎重にならないざるを得ない。最後まで面倒を見る覚悟があるのか、責任を持つて生き物を飼えるのかをよく考えてほしい」と語った。

ねこ組福岡では、猫の譲渡相手を慎重に選ぶ。猫の里親になる条件は、屋内での飼育環境を整えられる、経済的に余裕がある、家族で暮らしている、60歳未満である、猫を大切にできるとだ。里親が猫よりも先に亡くなってしまえば、猫だけ取り残されることのないように、一人暮らしや高齢者への譲渡は控えている。

また、高齢の飼い主が他界することや、多頭飼育崩壊で突然居場所がなくなってしまう猫への処遇も問題となっている。「Keuring」はそういった猫たちの受け皿にもなっている。オーナーの野

高校生にも できる支援



自由に過ごす猫たち

猫カフェ「Keuring」ではロードキルや殺処分につながる猫を減らすため、身寄りのない猫を受け入れ、里親に譲渡する活動を行っている。猫は正式にはイエネコとい、家畜化され室内で飼うべき動物である。室内飼育であれば20歳まで生きることもあるが、野良猫の平均寿命は3歳だとい

また、高齢の飼い主が他界することや、多頭飼育崩壊で突然居場所がなくなってしまう猫への処遇も問題となっている。「Keuring」はそういった猫たちの受け皿にもなっている。オーナーの野

大濠中・高の学生服 • ボタンダウン・シャツはお任せください!

男子も女子も OK

有限会社 山下商店

お問い合わせは 092 - 291 - 1178

代表取締役 山下倫生 (H3卒) 取締役 山下矩生 (S33卒)

企業ユニフォーム製造・販売 (作業服・事務服・白衣)

福岡市博多区上呉服町 12-230

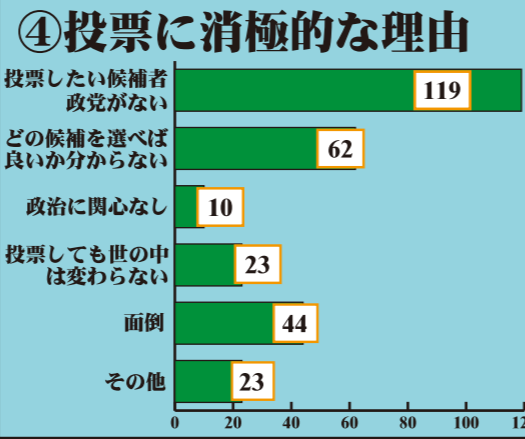
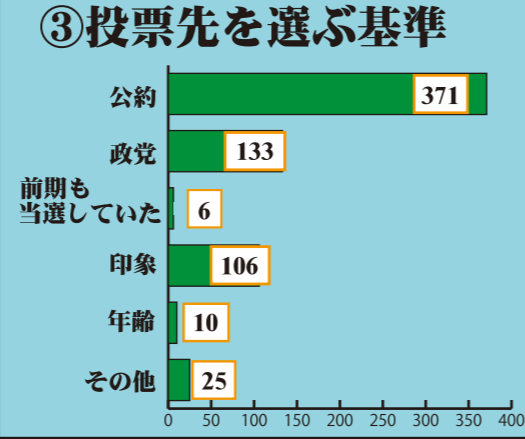
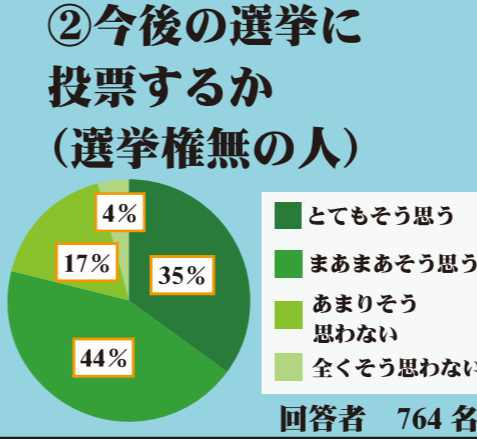
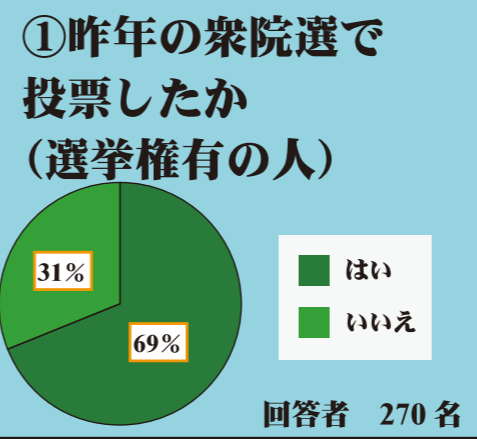
2021 衆院選を経て 投票に行け 大濠生よ!

昨年10月31日に衆議院選挙の投票が行われた。投票率は56%と戦後3番目に低い数字となった。今回は、選挙についてのアンケートを大濠高生全員に行った。その結果を元に、選挙に関する様々な情報を発信するウェブサイトを「JAPAN CHOICE」を運営するNPO法人「Mielka」代表の池邊亮輔さんと、本校公民科の八木啓伸先生に取材を行った。

(瀬戸、江藤、大野、高野、徳永)

「Mielka」代表 池邊さん
1票の価値を信じて

情報を得やすく 投票しやすく



大濠高生全員に行ったアンケート (12月18日実施) の結果

公民科 八木先生
1票で社会に意思表示

「投票先を選ぶ基準」では「公約」が最も多くの票を集めたが、投票先を選ぶ際に気をつけることはありますか。

投票先を選ぶ際には公約が基本の判断材料になりませんが、公約が自分の想いと合致しているかどうかも大切です。全ての候補者、政党の公約を客観的に見て、自分が政治に期待することと照らし合わせると良いと思います。

投票したい候補者、政党がない人も選挙に行くべきだと思いますか。

選挙権は権利なので、行くべきと断言することはできません。しかし、投票しなければ、世の中に意見を言う機会を失ってしまうこと

になります。投票して意思表示することに価値があると思います。

投票に行かなかった理由として「受験勉強で忙しかった」という意見もありました。受験勉強と投票のどちらを優先するべきだと思いますか。

個人の判断により、できれば時間を見つけて行ってほしいです。予定が合わなければ期日前投票を利用することもできます。どちらも両立できるように工夫してほしいです。



投票の重要性を語る八木先生

まずは気軽に 投票を

「Mielka」は投票率の向上を目指し、活動している。代表の池邊さんは「投票する際に重要なことは、自分の1票の価値を信じていることができるかどうかである」と語る。自分の1票が社会を変える確率は非常に低い。しかし、投票しなければ自分たちの未来を人に委ねると同じだ。

今回の衆院選では10代の投票率が43%、20代の投票率は38%を記録し、若者の投票率の低さが顕著に現れた。

とのできる投票ナビや各党の政策比較、与党の公約実現度など閲覧できる情報は多岐にわたる。学生NPO法人の「Mielka」が運営しており、昨年度の衆院選時には約100万人の閲覧を記録した。

将来に 希望を持って

多くの若者が日本の将来に希望を持っていない。日本財団が行った18歳意識調査によると「自国の将来が良くなる」と答えた日本人は僅か10%にとどまる。これは中国の96%、アメリカの30%を下回り、調査された8ヶ国の中では最低の数字となった。少子高齢化、南海トラフ地震などが予測される。様々な将来への不安が若者を襲っている。

私たちはもっと将来に希望を持って良いのではないだろうか。選挙は社会を変えることができる簡単な方法だ。取材した両者の回答に共通していたのは「自分の1票を信じていることが大切」ということだ。絵空事かもしれない。それでも自分の1票が社会を変えることに信じて投票することが私たちに求められているのではないだろうか。

美術工芸品調製専門店

足立商会 有限会社

代表取締役 足立 隆 (19回卒)

福岡市博多区上呉服町13番32-1
TEL:812-0036 TEL/FAX(092)283-2855

您好!朋友

ニイハオ ポンユウ

〒810-0044

福岡市中央区六本松2丁目7-7 河津ビル1F

TEL092-(731)8458

近畿日本ツーリスト 思い出の旅をお手伝いします

株式会社近畿日本ツーリスト九州

福岡教育旅行支店

福岡市博多区綱場町1-1 D-LIFE PLACE呉服町8F
TEL:092-281-4891・FAX:092-281-4899

勝ち負けだけじゃない！ 新しいスポーツの形

スケートボード 対戦者の成功も喜ぶ

スケートボード選手にとつて重要なことは、相手に勝つことよりも、自分がより難しい技をできるようになることである。何千個もある技の中から自分がかっこいい、やりたいと思う技に挑戦する。成功するまでに一ヶ月以上かかることもある。新しい技に成功する難しさをよく知っているため、対戦相手の選手が大技に挑戦して見事成功すると、思わず「すごい、やった」という気持ちになり、拍手を送る。または相手に敬意を表して、スケートボードのテールと呼ばれる部分をコンクリートに当てることもある。

スケートボードは、あまり体力を使わず、筋力や心肺能力もそれほど要求されない。個人競技だが、仲間とともに楽しみながら自分の技術力を磨くことができる。また、長年スケートボードを続けているお年



春日公園で練習するキッズスケーター

寄りもいる。東京オリンピック時の日本代表選手の平均年齢は17歳であり、他の競技と比べて低い。スケートボードは体重が軽い人の方が跳躍力が上がり有利になるので、10代でトップアスリートに登りつめる人も多い。選手たちは未就学や小学校低学年の時期に競技を習い始め、何年間もの長い時間をかけて練習を重ねて、オリンピックに出場するレベルに到達する。2005年頃にアメリカのメーカーが子供向けのスケートボードを販売したところ、五、六歳でスケートボードを始めるキッズス

ケーターが世界的に増加した。スケートボードができる施設も全国各地に増えてきた。

サーフィン 自然と向き合う

また、スケートボードのファッションにも独特の文化がある。ストリート系と呼ばれるもので、技で体を大きく動かすためにゆったりしたものが多いのが特徴だ。試合中に音楽を聴くことも、今までのスポーツには見られなかったことである。

一般社団法人ワールドスケートジャパンのスケートボード委員長である宮沢武久さんは「スケートボード

に対する世間のイメージが、以前は不良がするネガティブなイメージがあったが、現在では誰でも楽しめるスポーツという明るいイメージに変わってきた。し



サーファーたちがビーチを清掃

日本サーフィン連盟の理事長である酒井厚志さんは「サーフインは自然・文化・音楽などが複合的に繋がっている。日本古来のスポーツにはない形だ」と思う」とサーフインの魅力について熱く語る。

サーフインは自然の海を舞台に行われる。練習や試合を行うにはきれいなビーチが必要不可欠である。サーファーたちは活動の場であるビーチの環境を守るために、海岸の清掃活動などを積極的にしている。サーフィン連盟も「SURFERS BEACH CLEAN ACT」と呼ばれるビーチクリーン活動を主催している。毎年9月に全国各地に70あるサーフィン連盟の

昨年の7月から8月にかけて行われた東京オリンピック2020では、新たに4つの競技が追加された。その中で、スケートボード、サーフィン、スポーツクライミングは次のパリ大会でも正式種目に選ばれている。アーバンスポーツと呼ばれる3つの競技を観戦して、従来とは異なるスポーツ観を感じ、これらの競技の専門家に取材した。

スポーツクライミング 趣味から競技へ

スポーツクライミングは、趣味として行う人が多い。体全体を使って壁を登るため、全身の筋肉が鍛えられる。また、負荷は自分の体重だけなので、普段運動しない人も無理なく登ることができる。そのためクライマーの年齢は問わない。福岡市中央区にあるスポーツクライミングの施設「プラパークライミング」の利用者は、小学生から60代まで幅広い。スタッフの北橋友樹さんは「専用の靴などは施設で貸し出ししている。初心者でも気軽に始められるスポーツだ」と話す。施設では、初めて挑戦した記者に、スタッフや周りの利



スタッフの声かけが嬉しい

「プラパークライミング」を運営している株式会社イチニチ・イチリキの代表

用客が登り方を教えた。スポーツクライミングは基本的に個人競技だが、皆で登り方を考えることで、コミュニケーションが生まれる。昨年の東京オリンピック開催中、スポーツクライミングの「オブザベーション」で的一幕が話題になった。オブザベーションとは、選手が登る前にコースを確認し、登る手順などを考える時間だ。そこでは、敵味方関係なく、全員で一緒にコースを考えて意見を出し合う様子が見られた。

東京オリンピックの競技種目に選ばれたことにより、アーバンスポーツの知名度が上がってきた。しかし練習場はいまだ少なく、プロの選手でも困っていることが多い。東京オリンピックスケートボード女子パークで金メダルを獲得した四十住さくらさんはかつて和歌山県岩出市の自宅から兵庫県の練習場まで往復3時間、三重県の練習場までは往復5時間かけて毎日車で通っていた。

金メダリストの練習場

2020年11月に四十住さんの自宅から5分の場所に専用練習場「さくらのパーク」が設けられた。新型コロナウイルスの影響で県外の練習場に通うことが難しくなったため、様々な知り合いに声をかけたところ地元の酒造会社である株式会社吉村秀雄商店が、倉庫を改装し無償で提供した。吉村秀雄商店の社長の安村勝彦さんは「四十住さんが東京オリンピックの本番で楽しそうにパフォーマンスをしているのを見て、金メダルを獲るだろうと思った。金メダルが決まったときは本当に嬉しかった」と喜びを表した。

取材を通して

東京オリンピックを観戦する前、私にとってスポーツは勝敗が最も大切で、選手同士の勝負から生まれるドラマを楽しむものだと考えていた。しかし、新しく正式種目に採用された競技は相手に勝つことにこだ

わらず、より良いパフォーマンスを発揮することを重視していた。特にサーフインは自然現象である波を利用するため、偶然に左右される部分が多い。また、同年代のトップアスリートが誕生しているなど、従来のスポーツとの違いを感じた。これらを観戦して、競争にとらわれず、もっとスポーツを楽しんでやっつきたいと思えるようになった。それにより、スポーツを始めるときのハードルが下がった気がした。

福岡市内、近隣地域
金額に応じて無料配達

092-531-9888
9:00~17:00受付
http://www.mangia.jp/
福岡市中央区小笹1-22-25

美味しいラーメン、いかがですか？

あづまや 大島ラーメン

電話:092-751-3636
住所:福岡市中央区六本松1-5-17 1F
https://www.facebook.com/azumayafukuoka

KIMURA 木村カバン店

カバンならお任せを！
気楽にご来店ください！

福岡市中央区天神 2-9-114 tel 092-741-2429

卒業生特集第 44 回

努力し続けたフィギュアスケーター

早川晃太郎先輩



早川晃太郎先輩

今回の卒業生特集は昨年末の全日本フィギュアスケート選手権に出場した早川晃太郎先輩に取材する。幼い頃からこの舞台上に立つのが夢だった早川さんに今までの努力について聞いた。(中田、河井、安武)

フィギュアと学業の両立

早川さんは勉強とフィギュアの両立のためにハードスケジュールをこなしてきた。中学受験の時期は毎日スケートの練習を行いながら塾にも通い、本校に進学した。高校在学中は、朝5時から7時まで博多区のパピオアイスアリーナ(以下、パピオ)で練習をしてから登校した。放課後も再びパピオで練習を行い、帰宅するのは

22時頃となった。まとまった勉強時間がほとんど取れなかったため、電車やバスに乗っているときなどの隙間時間を活用して勉強した。ハードな生活を続けることができた要因について、早川さんは「全国の仲間たちのおかげで続けられた。フィギュアの競技人口は少なく、男子は各県に学年で1人や2人しかいないのでずっと顔を合わせてきた。一緒に競い合ってきた彼らが支えになった」と話した。

最後に勝ち取った全日本選手権

ほとんどのフィギュア選手は大学卒業と共に引退する。早川さんも大学4年の今年が最後の年だと思いつつ、特に気合いを入れて練習に励んだ。6月にパピオが休館



してからは、飯塚や久留米のスケート場に通って練習を行った。

そして11月の西日本選手権を勝ち抜き、全日本選手権への出場を決めた。全日本選手権はさいたまスーパーアリーナで行われた。17000人も観客の前で演技を披露する国内最大級の舞台だ。早川さんは、スピンやステップの正確さを武器に全力で演技を行った。念願の大会に出場した際の気持ちを聞くと「競技人

生最後の年によく出場できた。先に全日本選手権に出場した仲間が嬉しかった。ずっとフィギュアを続けてきたからこそ夢を叶えることができたと思う。緊張するかと思つたが、本番の一瞬を楽しもうと思うと自然と幸せを噛み締めながら滑りきれた」と話した。

早川さんは今年の4月から昼は総合病院で働き夜は大学院に通い研究を続ける予定だ。自身が長くリハビリをした経験から、大学では理学療法を専攻した。現在はフィギュア選手の筋肉の動きについて研究をしている。ゆくゆくはフィギュア選手のリハビリに協力したいと考えている。今後は理学療法士としてフィギュアと関わり続けていく。

努力し続けること

フィギュアの魅力について早川さんは「新しい技に挑戦して、それができるようにになるともつと難しい技に挑戦できるようになり、際限なく技に挑めることだ」と語る。大濠生に対して「大濠は色々な仲間がいて互いに頑張っている。それを励みに、好きなことや得意なことを突き詰めて継続して頑張ってください」と笑顔で語った。

PROFILE

中高一貫コース15期生。
国際医療福祉大学の理学療法学科4年生。
4年間の学費全額免除の特待を受けた。
体育教室でのスケート体験を機に4歳でフィギュアを始め、20年間競技を続けた。

30年たったら一眨眼どう！福岡大学附属大濠高等学校同窓会

福大大濠高校第 69 回大同窓会

- ・日程 令和4年5月21日(土)
- ・会場 グランドハイアット福岡(博多区住吉1-2-82)
- 《実行委員会：第39回卒生一同》

同窓会には地域・圏域支部もあります

- 関東、東海、関西、糟屋、筑紫、久留米つつじ会、福岡市役所鶴友会、福岡大学医学部
- ◎懇親会や母校クラブの応援等を行っています。

会長 浅田 雅宏(20回卒)
事務局 福岡市中央区六本松1-12-1
TEL 092-714-1681
E-mail info@ohsa.jp
HP http://www.ohsa.jp



技の実践練習を行う部員

は至難の業を配ることも、その美しい技が多い習得の難しい技が求められる。美しさが求められる。審査では技の正確さや美しさが求められる。審査では技の正確さや美しさが求められる。審査では技の正確さや美しさが求められる。

合気道同好会は主に月、水、金曜日に西館2館の合宿室にて2年生3人、1年

美しく魅せる

昨年新型コロナウイルスの影響で、通常年2、3回行われる昇級審査は1回しか行われなかった。合気道は勝ち負けが無いため、昇級審査では技の正確さや美しさが求められる。審査では技の正確さや美しさが求められる。

今回の大濠生特集では、普段活動を目にする機会が少ない合気道同好会と空手同好会に取材を行った。そこでは真剣に活動と向き合う部員たちの姿が見られた。(江藤、岡、小野、山口)

《第20回》大濠生特集 合気道同好会 空手同好会

だ。緊急事態宣言下では対人での練習が制限されたため、足さばきや受身の練習に専念していた。合気道の魅力について、部長の吉川妃美さん(2年)は「柔道や剣道等の武術に比べて力を必要としない。そのため、老若男女問わず始められることができ、何歳になっても続けやすい」と語った。顧問の川原田先生は20年近く合気道を続けている。先生によると、合気道には試合が無いと、自分を見つめ直すことに重点が置かれるという。川原田先生は「合気道で学んだ目標を指す心を、勉強にも活かしてほしい」と部員への期待を話した。

基本を固める

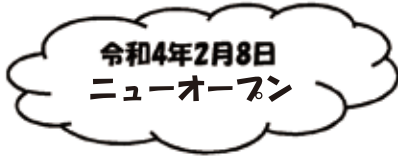
空手同好会は、週に2、3回、火、木、土曜日に西館2階の合宿室にて活動をしている。無理のないペースで活動できるため、勉強と部活の両立がしやすい。男子6人、女子11人が所属しており、部員は男女共に仲が

良く、皆明るく楽しい雰囲気の中で部活動に取り組んでいる。本校空手同好会は、芦原空手という流派を練習している。空手の流派の中で代表的とされる極真空手に比べ、実戦的な型が多い。「サバキ」という「より安全に、打たれずに打つ、倒さず倒す動き方」の習得を目標としている。主な練習メニューは筋トレ、基本稽古、移動稽古と共に、ストレッチトレーニングを行う。部員は空手初心者が多い。顧問の和田徹也先生は「まだ対外試合はほとんど行っていない。試合をする前に、まずはサバキを習得するべきだ」と述べた。和田先生は、芦原空手会館国際空手道連盟総本部で統括責任者を務めており、「明るく、楽しい芦原空手」をスローガンに掲げ、熱心に部員に指導をしている。



和田先生と稽古をする部員

部長の辻村隆紀さん(1年)は、空手同好会に興味を持ち、クラスメイトと共に入部した。辻村さんは「今は4月に行われる審査会で色帯になることを目指している。基礎から丁寧に練習し、芦原空手の技術を磨いていきたい」とこれからの目標を語った。部員の原叶実さん(1年)は、空手同好会の楽しいところとして、ミットを使った練習をあげた。習った技をミットに打ち込むことで、ストレス発散にもなるという。現在、空手同好会は新入部員を募集している。和田先生は「やる気のある生徒にぜひ入部してほしい」と話した。



TATEISHI

【大濠中・高等学校購買部】

株式会社 立石 売店

文具・学校指定・教科書・その他

TEL 092-753-7750



リラックスして献血を行う新聞部員

9月にできた献血ルームで取材したとき、新聞部員が実際に献血を行った。採血の前には、医師による問診と、採血基準を満たしているか確認するための検査が行われて、安心して採血を行うことができた。また、採血中には1人1台ずつテレビが用意されており、WiFiも完備されている。中には読書をしたり、スマートフォンを触りながら採血している人もいた。

はじめての献血

米の魅力 自販機から 城南区長尾一丁目にある「菓かをるお弁当・惣菜店 菓米」の店先には珍しい自動販売機がある。代金を投入し、ボタンを押すとおにぎりが出てくるのだ。この自販機は、昨年の12月に、コロナ禍での感染対策として接触を減らすために設置された。

自販機

未来は血液不足に!? 近年若い世代の献血人数の減少が目立ち、40代や50代の献血者が多くなっている。しかし、40代、50代の人は数十年経つと献血ができなくなる。このままだと必要数を確保できなくなる。輸血を使用するのは、50歳以上の人が多い。日本は少子高齢化が進んでいるため、需要は今以上に多くなると予測されている。

献血は継続的に 2学期終業式の日、本校に献血バスが来校した。3年生から有志を募り、30人ほど献血を行った。献血した織田奈夏さん(3年)は「30分程で気軽に社会貢献でき、良い経験になった。また機会があれば献血をしたい」と話した。

血液はどこへ 医療技術が発展した今日でも血液は人工的に作れず、長期保存もできない。そのため「日本赤十字社」では、健康な人々から自発的に無償で血液を提供してもらおう献血を行っている。献血には全血献血と成分献血がある。全血献血は血液中に含まれている全ての成分を採血する方法である。全血献血は200mL献血より400mL献血の方が、患者の副作用発生の可能性を低く抑え、安全性も向上する。そのため条件を満たしていれば、400mLの献血をした方がよい。

本の中の農家が後継ぎの不足に悩んでいる。このままだと近い将来おいしい国産米が食べられないかもしれない。だからこそ若い人たちに日本のお米の良さを知ってほしい」と語った。日本のお米を多くの人々に食べてもらい、かつ農業を応援したいという思いが詰まったスポットだ。(小川、友山、渡邊「翔」)



その場でチンして食べられる

献血へGO! ~16歳からできる社会貢献~

「福岡県赤十字血液センター」の松田亮子さんと野見山広矩さん、大塚知美さんに取材を行った。今回取材した血液センターでは、コロナ禍における献血機会減少への対策や将来を見据えた若者の献血者を増やす取り組みに力を入れている。(小野、小川、北川、山田)



大濠高校に来た献血バス

Table with columns: 採血の種類, 全血献血, 成分献血, 献血できる年齢, 体重制限, 年間採血回数, 輸血用血液製剤の有効期間. Includes sub-columns for 200mL, 400mL, 血漿, 血小板, 男性, 女性.

献血の種類と基準

血液はどこへ 献血には全血献血と成分献血がある。全血献血は血液中に含まれている全ての成分を採血する方法である。全血献血は200mL献血より400mL献血の方が、患者の副作用発生の可能性を低く抑え、安全性も向上する。そのため条件を満たしていれば、400mLの献血をした方がよい。



ある日の成分献血の必要人数

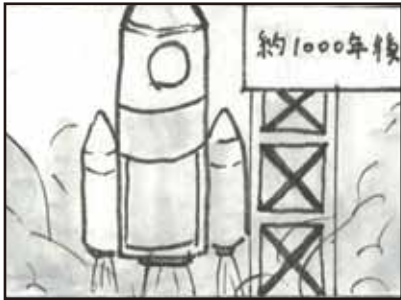
古原医院 幸雄会 理事長 古原 雅樹 (第17期卒) 更生医療指定医. 内科, 小児科, 循環器内科, アレルキー科, 人工透析内科. TEL 092-431-5622

精神科・内科 油山病院 ストレス・うつのご相談/リワーク(復職支援) TEL 092-871-2261(代) 医療法人 浜江堂 理事長 三野原 義光 (S56年卒)

医療法人 畠山内科胃腸科クリニック TEL 092-761-7453 院長 畠山 定宗

医療法人 脳神経外科 クリニック高木 脳ドック 機能訓練室あり、MRI撮影対応 理事長 高木 忠博 (43年卒) TEL 092-844-1211

四コマ漫画 by かぐや姫



自転車通学生による危険事案が増加

余裕を持って通学を

多くの大濠生が自転車で通学している。本校に寄せられた自転車通学生に対する苦情は、2学期だけで10件を超えた。自転車通学生が意識すべきとは何か、先生方が取材を行った。
(友山、小川、渡邊「翔」)



自転車マナーについて本校に寄せられた苦情の内容は、並走や不注意、信号無視など多岐に渡る。特に、六本松駅周辺では歩行者

と接触するなどの危険な案件が発生している。別の案件では、猛烈な速度でのすれ違いで、小学生が怖い思いをしていたと保護者から電話があった。本校付近には小学校の他にも、保育園や幼稚園と、デイサービスなどの老人介護施設があり、小さい子どもやお年寄りも多くいるため、速度をだすのは危険である。寄せられた苦情の中では、朝の登校時間帯に遅刻しそうな生徒が自転車の速度を出し過ぎていることや、本校西門前の車道を横断していることが特に問題となっている。生徒主事の坂口和歌子先生は「登校するときは時

間に余裕を持って行動するようにしてほしい。朝5分早く家を出るようにするだけでも、落ち着いて運転することができると思う」と自転車通学生に向けてメッセージを送った。また、下校時に草香江公民館前の一方通行の道路を逆走している人もいる。交通ルールを守らないまま自転車を運転すると、当然事故を起こすリスクは上がる。自転車通学生は、事故を未然に防ぐためにも、定められている交通ルールを正確に把握し、守る必要がある。本校生徒課で自転車係を務めている野田健二先生は「苦情を減らすことではなく、生徒が事故に遭わないようにすることが目的で注意を行っている。また、自分が事故の加害者にもなりうるという危機感を持つようにはしてほしい」と語った。

交通標識の意味



自転車通行可
歩道を安全な速度と方法で進行可。



車両進入禁止
自転車を含む車両は進入不可。手押しなら可。



一方通行
自転車を含む車両は矢印の方向にのみ進行可。

トラブル時の対応

自転車通学生の態度や対応も問題となっている。なかには、自転車通学生に接触しても謝らずに去っていく生徒がいる。坂口先生は「時間がないので謝らずに去って

いったのかもしれないが、それは個人の勝手な都合に過ぎない。接触などのトラブルを起こした場合は、相手の方の安全を確認して、真摯に謝罪をすることが大切だ」と話した。万が一、事故が発生した場合には、必要に応じて救急、警察を呼び、学校に連絡を取る必要がある。

編集後記

今号は16面での発行をすることができました。とても嬉しく思っています▼部説にもあるように、県大会や年間紙面審査では大変悔しい結果となりました。いよいよ次号が69期の製作する最後の新聞です。この結果を重く受け止めて、成長へのバネにして

いきます。(瀬戸)
前号の表記に誤りがありましたので、訂正させていただきます。4面4段目中央、黄ブロック長の名前を「山下怜桜さん」と記載しておりましたが、正しくは「山下怜桜さん」です。また、7面放送委員会の記事、「部長の田中富和子さん(2年)」と記載しておりましたが、正しくは「委員長」でした。ここに深くお詫び申し上げます。