

編集・発行:福岡大学附属大濠高等学校新聞部

福岡市中央区六本松1-12-1

印刷:株式会社ハザマ印刷

2・3・4面 報道 バスケ部、柔道部など

5面 卒業生特集 博多座元支配人 山本学先輩

6面 特集 体育祭の展望

7面 特集 iPad導入

8・9面 特集 福岡の娯楽と祭り

10面 特集 学生とSDGs

11面 特集 質の良い睡眠

12面 大濠生特集 天文部、写真部

雨は、いつかやむ

展望台

僕には才能がない。何をしてもうまくいかない。体力、学力何をとっても伸びるのに時間がかる▼今年6月、男子100m陸上で日本人4人目の「10秒00の壁」を破った選手が現れた。山縣亮太だ。山縣は9秒95という日本新記録を樹立した。もちろん彼が素晴らしい功績を果たした背景には、かなりの「努力」があった。しかし、彼には努力だけでなく「適性」や「才能」もあったのではないのだろ

うか▼運動能力の遺伝の例を挙げてみる。筋肉は、縮む速度は速いがすぐに疲労する「速筋」と、逆に持久力はあるが縮む速度の遅い「遅筋」の2種類からなる。瞬発力の必要な野球では速筋、持久力の必要なサッカーでは遅筋が適している。そして、速筋を遅筋に変えることは可能だが、遅筋を速筋にすることは難しいとされている。スポーツによって「求められる遺伝子」は違うのだ。山縣は短距離走の適性を持っていたと言える

▼山縣は小学生のとき、野球、サッカー、陸上など様々なスポーツを習い事として、掛け持ちしていた。その中で、他の選手に大きな差をつけゴールする自分に才能を感じ、陸上一本に絞った▼誰にどのような才能が付与されているかは、現時点ではわからない。その人の才能は眠っているだけかもしれない。だから、自分の適正を見つけたために様々なことにチャレンジしていくたい。きっと僕にも才能があるから。

(北川)

応援指導部	第28回九州チアリーディング大会 スモールグループ部門 高校の部 Aチーム1位 Bチーム2位 Cチーム3位
陸上部	全国高校総体福岡県予選 男子1600mリレー 5位 清水 陸さん(3年) 坂田 忠大さん(3年) 廣田 春人さん(2年) 鍋島 康士朗さん(3年) 北部九州大会出場
駅伝部	全国高校陸上競技選手権大会福岡県予選 女子1500mリレー 6位 大須賀 風葵さん(3年) 北部九州大会出場

バレーボール部 県大会準優勝

本校バレーボール部は5月30日、夏のインターハイ福岡県予選の準決勝と決勝に出場した。準決勝は筑紫台と対戦し、キャプテンでセッターを務める川原雅さん(3年)がブロックの着地時に怪我をするアクシデントもあったが、2対1で勝利した。決勝戦では東福岡と対戦した。

東福岡は去年の全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高)で優勝している。川原さんが足を引きずりながら出場するなど、決して万全とはいえない状況での試合となった。試合は終始、東福岡優勢の展開となり、2対0で敗北した。この試合を古場大也さん(3年)は「相手のサーブで崩されて、高いブロックに阻まれた。自分たちのリズムを作ることができなかった」と振り返った。バレーボール部は今後、レシーブやトスなどの基礎を固め、怪我をしない身体作りをして、打倒東



円陣を組むバレー部

福岡を目標に、春高出場を目指している。(大山)



準優勝の田中さん

田中さんはこの大会を振り返って、2位の喜びを口にしつつも「1位になれなかったことに悔しさはある」と胸の内を語った。

(渡邊「壮」)

ゴルフ・田中貫太さん 九州大会準優勝

6月1日〜2日に行われた、第26回九州高等学校ゴルフ選手権大会において、本校の田中貫太さん(3年)が準優勝した。1位との差は3打だった。田中さんは「実力者を二度と繰り返さないよう、入念の世界では、3打は大差だ」と厳しい表情を浮かべた。

前の週に行われた大会では、雨や風に対応できず、小さなミスを重ねて全国大会への出場権を勝ち取ることができなかった。同じミス

テスト週間に入り、中間考査に向けて気持ちを切り替えていこうと思っていた5月半ば。校長先生から校内放送で6月の体育祭の中止が発表された。昨今の状況から、予想はしていたが「また行事が消えるのか」という落胆が私を襲った。

体育祭は多くの大濠生にとって重要な意義を持つと私は考える。中学校三年間、大濠の体育祭を経験してきた、体育祭の前と後では学校の雰囲気の変化していると感じた。例えば、1年生は高校生活に本腰を入れ、3年生は受験に向けて気持ちを切り替えるといった変化

部説 気持ちのメリハリ

だ。体育祭を含め、こうした大きな行事は生徒の気持ちを切り替える効果がある。しかし、このコロナ禍で行事が次々と中止になることで気持ちにメリハリがつかなくなっていると思う。話は変わるが、本校で高校3年生を除く全生徒にiPadが配布された。この導入の目的はiPadを活用することで授業の質を高め、より学習しやすくするためだ。しかし、本来の目的とは違った目的で使用している生徒を多く見かける。休み時間に聞こえてくるゲームの音や音楽。今までの学校

(瀬戸)



決勝で活躍する岩下さん

岩下さんが復帰したことでチームに大きな影響があった。岩下さんの復帰について、片峯先生は「戦術的にも大きく貢献してくれたし、彼がいることでチームメイトが安心して本来の自分のプレーをすることができていた」と話した。

福岡県高等学校柔道大会で、本校柔道部の桑原悠吾さん(3年)が100kg級、松永烈さん(2年)が60kg級で優勝した。この結果により、2人は夏のインターハイへの出場が決まった。

国大会に出場できなかったのも、夏は絶対に出場するという気持ちで臨んだ」と話した。



熱心に練習する桑原さん

松永さんは「大濠で2冠が獲れるように頑張りたい」と熱意を示した。(瀬戸)

柔道部 個人戦インターハイ出場決定

と語った。また、大澤祥貴さん(3年)は「岩下さんの頑張りをチームメイトが見ていたから、彼が頑張るなら自分も頑張ろう」と思える雰囲気が出ていた。岩下はチームの心の拠り所となる存在だ」と述べた。

剣道部 リベンジを果たし優勝

本校剣道部は4月4日に行われた九州高等学校選抜新人剣道大会で優勝を飾った。決勝戦では島原との対戦となり、3月末に出場した全国大会のリベンジを果たした。



九州大会で優勝した剣道部

今回の結果について、小柳総司さん(3年)は「優勝できて嬉しいが、まだまだ課題の残った結果になった」と語った。

冷凍食品製造・開発

ハちゃん堂

6回卒 川邊義隆

みやま市本社工場

ベトナム ホーチミン工場

精神科・内科

油山病院

ストレス・うつのご相談／リワーク(復職支援)

〒814-0171 福岡市早良区野芥5丁目6番37号 TEL 092-871-2261(代)

医療法人 湊江堂 理事長 三野原 義光 (S56年卒)

校内食堂

すずらん

昨日も、今日も、明日も、
おいしさを提供して大濠生とともに

水泳部 個人九州大会出場

本校水泳部の松本航輝さん(3年)は6月12、13日に行われた福岡県高等学校総合体育水泳競技選手権大会に出場した。その結果、男子200mバタフライで第2位、100m平泳ぎで第5位の成績を収めた。また、

19、20日に行われた女子の同大会で、本校水泳部の岡本悠花さん(1年)は女子100m平泳ぎで第8位に入賞した。2人は九州大会への出場が決定した。

この結果について松本さんは「絶対九州大会に行つてやるという気持ちで臨んだ。九州大会では自分のベス



激励を受ける松本さん(中央)

今回の大会について部長の上妻結衣さん(3年)は「2年ぶりに生で審査される大会だった。大濠らしいマーチングをお客さんに届けたいという気持ちで臨んだ。緊急事態宣言による活動時間の短縮の影響で、完成度に不安があったが金賞を獲得する事ができて良かったと話した。

月々の定期演奏会を最後に3年生は引退する。上妻さんは「今まで多くの大会やイベントが中止となり悔しい思いをしてきた。昨年度の定期演奏会も中止となり、涙を流す先輩方を目の前で見た。先輩方の思いを含め、今までやってきたことを全て出し切り、有終の美を飾りたい」と語った。

定期演奏会は8月12日に福岡サンパレスで行われる。是非見に行ってみてはどうだろうか。

(瀬戸)

吹奏楽部 県マーチングコンテスト 金賞

本校吹奏楽部は、6月13日に行われた福岡県マーチングコンテストで金賞を受賞

した。この結果を受け、10月に開催される九州大会への推薦を受けた。



金賞を受賞した吹奏楽部

東京オリンピック 大濠生、聖火をつなぐ

東京オリンピックの開催に伴い、日本各地で聖火リレーが行われている。本校からは佐賀県で石井彩央里さん(1年)、福岡県で久田裕貴さん(2年)が参加した。

聖火リレーが行われた当時、福岡県では緊急事態宣言が発令されていたため、走行は行われず、点火セレモニーのみの実施となった。一方、佐賀県は緊急事態宣言の対象ではなかったため、予定されていた走行が行われた。

石井さんは聖火ランナーとして5月10日に



笑顔で走る石井さん

(小川)

耳より見 価格は 人情を表す

本校から徒歩3分、草ヶ江小学校南門沿いに居酒屋「麵・ずば」がある。この店では学生に対し緊急事態宣言発令中は100円、解除後の現在は200円でうどんとラーメンを提供している。店主の葉山太一さんは私が「学生時代野球部に所属していたとき、痩せるより太る方が大変だった。特にスポーツをしている学生には、帰る前に一杯食べて休むのをしてほしい」と語った。

また「無理なく学生を応援したいため、このメニューは具材を最低限にとどめている」と話した。

店内は、黒電話や昔の映画のポ



アツい厨房、アツい想い。

スターが飾られ、レトロな雰囲気を感じられる。

最後に大濠生に向けてのメッセージを聞くと「今を全力でできない人は、これからもできないだろう。何かひとついいから夢中になれるものを見つけてほしい」と答えた。

コロナ禍で私たちを応援してくる方々の為にも、今できることを全力で取り組もう。

(光井、徳永、安武)

幸雄会 古原医院

内科

小児科

循環器内科

アレルギー科

人工透析内科

理事長
古原 雅樹 (第17期卒)
更生医療指定医

MAIL info@kohara-clinic.com

TEL 092-431-5622

〒812-0014
福岡市博多区比恵町18-1

リボリ
Rivoli
福岡市中央区鳥飼2丁目1-1
大濠公園前交差点角
Since 1956

コモンホールでのパンの袋のゴミは専用のゴミ箱へ

卒業生特集
＜第42回＞

博多座元支配人

山本学さん

今回は、博多座の元支配人の山本学さん特集する。山本さんに高校時代と、博多座に勤めていたころの思い出について聞いた。

(中田、矢島、渡邊「壮」、高野、友山、渡邊「翔」)

活動的な高校時代

山本さんは高校時代、生徒会の一員として、上靴の廃止を学校側に求めるなど、積極的な活動をしていました。また、高校生活の思い出の行事として、体育祭を挙げた。「当時は男子校だったので勇壮な種目が多かった。そのため、周辺の地域では、大濠高校の体育祭はとても

博多座での 印象深い出来事

山本さんは、自身が博多座に勤務していたときを振り返り「色々な舞台を観ることができて楽しかったが、大変だったこともたくさん

あった」と話し、特に印象に残っている出来事を3つ語った。

1つ目は地震により博多座で初めて公演が中止になったことだ。2005年の3月20日、福岡西方沖地震が九州地方を襲った。地震発生時は公演が始まる直前で、博多座も大きく揺れた。公演は中止となり、当時フロア責任者だった山本さんは観客の避難誘導に尽力し、千人もの観客を9時間かけてタクシード避難させた。

2つ目は、博多座開場十周年となる2009年。記念公演に人気のミュージカル「ミス・サイゴン」を選んだこ

演者の近い劇場

博多座は歌舞伎やミュージカル、商業演劇、コンサートなどの全てのジャンルに対応した、九州を代表する劇場である。全席1500席を備えており、多様な設備はさまざまな舞台演出に対応している。公演内容に応じて花道やオーケストラピット、張り出し舞台を設置し、臨場感あふれる舞台を体験することができ。



舞台から見た客席

は「市民のみならずが心待ちにしている、出演者による来福キャンペーンや船乗り込みというパレードのようなイベントなどを行えるよう、環境を整えていきたい」と語った。



はつらつ
澆刺としている山本さん

PROFILE

大濠高校 17 回卒。知り合いに誘われ博多座に就職し、後に総支配人となる。現在は、春日市ふれあい文化センターで館長を勤めている。

最後は、2011年に九州新幹線全線開業にあわせて、記念歌舞伎公演を行った時のことだ。JRの記念式典にも十八世中村勘三郎が出演することになり、支配人だった山本さんは関連イベントの準備に追われていた。そんな中、直前の2月に勘三郎の体調が悪化し、公演の開演が危ぶまれた。だが、息子の中村勘太郎（現・勘九郎）と七之助が代わり主演を勤め、無事3月2

とだ。3ヶ月のロングランという初の試みで、舞台の大道具として本物のヘリコプターや車を使用した大規模な公演となった。しかし多額の資金を投じたため利益には繋がらず、山本さんは悔しかったという。

日から開演した。山本さんは2人の心意気を嬉しく思った。そして新幹線開業前日の3月11日、東日本大震災が発生し、式典は中止。公演の自粛も検討したが、観客のためにと、続けることを選んだ。

大濠生へ一言

山本さんは「後輩の皆さんが、勉強や部活動などの様々な面で頑張ってくれているおかげで、卒業生として大きな顔ができる。共学化したことや、時代の変化などによって、環境が大きく変わってきているが、これからも頑張っていきたい」と大濠生を激励した。

30年たったら一眨眼ごろ！福岡大学附属大濠高等学校同窓会

福大大濠高校第69回大同窓会

- ・日程 令和4年5月21日（土）
- ・会場 グランドハイアット福岡（博多区住吉1-2-82）
- 《実行委員会：第39回卒生一同》

同窓会には地域・職域支部もあります

- 関東、東海、関西、糟屋、筑紫、久留米つづじ会、福岡市役所鶴友会、福岡大学医学部
- ◎懇親会や母校クラブの応援等を行っています。

会長 浅田 雅宏（20回卒）
事務局 福岡市中央区六本松1-12-1
TEL 092-714-1681
E-mail info@ohsa.jp
HP http://www.ohsa.jp

体育祭中止と今後の展望

体育祭の6月開催が中止となった。中止という決定の背景や今後の展望、9月に開催する体育祭について曾野正純校長先生、生徒主事の坂口和歌子先生、体育委員長、体育祭実行委員長に話を聞いた。

(光井、瀬戸、矢島、上蘭、霜上、渡邊「翔」)

教員の視点

6月の体育祭が中止された最も大きな要因は、政府による福岡県への緊急事態宣言の発令だ。宣言の発令後、福岡県から宣言下での体育祭などのイベントを中止する旨の通達が学校に届いた。中止を決定した時点では、宣言は5月31日までとなっていたため、6月5日に開催予定の体育祭は実施可能ではあった。しかし、宣

言下で練習をしいのか、宣言が延長されるのではないかと、といった様々な不安から会議で中止が決まった。

今回の中止について校長先生は「昨年度の体育祭や修学旅行などのイベントが中止となつてしまい、今年度はできるだけ実施したいという思いがあった。しかし、中止せざるを得ない状況に諦めを感じた」と切実な思いを語った。

現在、学校では体育祭の実施に向けて検討を重ねている。6月11日～16日には



切実な思いを語る校長先生

生徒向けに任意の体育祭実施に関するアンケートを行った。今後の見通しについて校長先生は「体育祭を実施したいという方向性で考えている。アンケートの結果も踏まえて、総合的に判断をしていく」と話した。

坂口先生は「このまま体育祭自体を中止してしまつていいのだろうかという葛藤がある。自分の中では開催を諦めていない」と述べた。また「学校生活を今まで通りに戻すには一人ひとりの行動が大切だ。学校で決めたルールを守ってほしい」と生徒に訴えかけた。

(取材日 6月7、9日)

生徒会役員の視点

今回の体育祭中止決定に生徒会役員は関与しておらず、朝礼放送で初めて中止を知ることになった。体育祭中止の発表を受けて、体育祭実行委員長の清田智宏さん(3年)は「突然の発表に驚いた。体育祭開催の準備はほぼできていたので落胆が大きかったが、社会の情勢を踏まえると仕方ないと思う」と話した。

生徒会役員は、例年とできるだけ同じ形で開催できるように体育祭の準備を進めていた。一方で、感染対策にも十分に配慮し、ブロック団と体育祭実行委員に衛生担当の係を設け、



清田さん(左)と川上さん(右)

消毒液の準備をしていた。今後は、生徒会役員の3年生が中心となつて体育祭を、2年生が文化祭を運営する。体育委員長の川上畝旺さん(3年)は「体育祭の延期に向けて、準備を進めている。文化祭と入れ替えて体育祭を開催することとは、生徒会としては考えていない」と述べた。

(取材日 6月1日)

9月開催に向けて

7月1日に校長先生から、体育祭を9月9日に開催することが全校生徒に発表された。それに伴い、校長先生に9月の体育祭について取材を行った。

今回の決定の要因には、大切な学校行事である体育祭を今年こそは開催したいという先生たちの思いがあった。また、6月のアンケートの結果で、体育祭を実施したいと答えた生徒が多かったこともその一因だ。9月の体育祭は、例年とは様々な点で異なっている。まず、文化祭直前の9月9日に開催する。アンケートで体育祭も文化祭も行いたいと答えた生徒が多く、文化祭とは別日で開催となる。そして、他の行事の関係から、9月9日の開催が決定した。また、資材不足により、学校に観戦用のスタンドを建てるのができないため、会場は平和台陸上競技場に変更となった。プログラムも例年とは大きく異なり、感染症対策の点から午前中のみの開催となる。そのため、応援合戦は行わない。

(取材日 7月1日)

体育祭関連の動き

- ・ 5月12日
福岡県に
緊急事態宣言発令
- ・ 5月14日
6月体育祭
中止発表
- ・ 6月20日
緊急事態宣言解除
- ・ 7月1日
9月開催発表
- ・ 9月9日
体育祭開催予定

大濠中・高の学生服 • ボタンダウン・シャツはお任せください!

有限会社 山下商店

お問い合わせは

092-291-1178

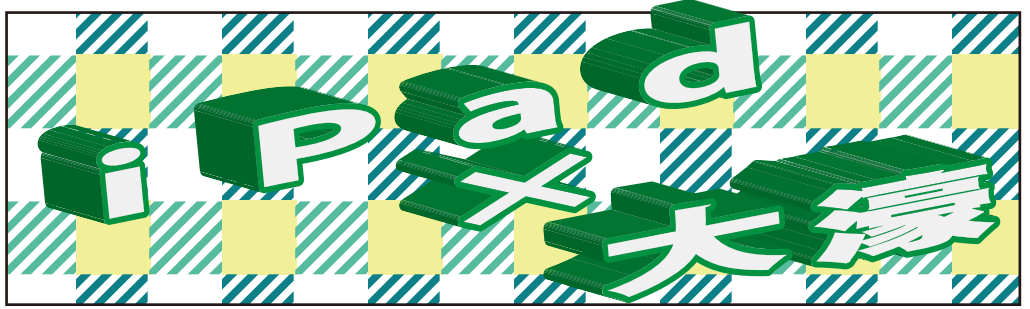
代表取締役 山下倫生 (H3卒) 取締役 山下矩生 (S33卒)
企業ユニフォーム製造・販売 (作業服・事務服・白衣)

福岡市博多区上呉服町 12-230

男子も女子も OK



iPadを受け取る生徒



ICT教育 本格始動

今年度5月、本校で中学1年・高校2年生の生徒にiPadが配付された。そこでiPad導入の経緯や、どのように使ってもらいたいかなどについて田中慎吾教頭先生に取材を行った。

(篠原、榎田、岡、高野、白水、原)

教頭先生は4年程前からメディアを通して「ICT」という単語をよく耳にするようになった。将来、今以上にデジタル化が進み、本校でもICT教育が行われるようになるだろうと考え、平成30年度頃からタブレットの導入を計画し始めた。そこで、以前からICT教育を行っていた他の高校に各種ICT機器の利点や欠点について聞いた。その中で教材を作るための便利なアプリがあることや、持ち運びしやすいことから、iPadが最適だという結論に至った。本来ならば令和3年度に全教員へ、令和4年度に全校生徒へ配付する予定であったが、新型コロナウイルス

スの影響で計画が1年前倒しになった。



iPad導入について語る

iPadを導入して

iPadを導入したことで、教員は効率よく授業を進められ、今よりも深い内容まで取り扱えるようになった。

また、生徒はプリント等、教材の管理が容易になり、各々必要とする教材を受け取ることもできる。

一方で、回線が混雑して作業が止まることも多々ある。本校のWi-Fi設備は約2000台の電子機器

生徒を信頼

が同時に動画を見ていたとしても問題のない環境が整っているという。それでも、会社ガリモートワークを行う時間帯になると通信環境が悪くなってしまう。多くの人がインターネットを利用している現在、回線が混雑することは止むを得ないことなのだ。

近くにいる端末にデータを無線で共有することができる機能であるAirDropいわゆる「エアドロ」の利用が物議を醸している。必要のない場面でも不特定多数に向けて不適切なデータを送信する生徒がいるなどの改善すべき点が浮上したのだ。この問題について学校側は、普段は受信をオフにしてお

数学科の宮地先生は授業の動画を撮影し、生徒に配信している。生徒はそれを家で視聴し、それらの動画を予習や復習の教材として活用できるとしている。

宮地先生は授業動画について「45分の授業を生徒自身が問題について考える時間に行うことができる。しかし、動画を見るかは生徒に任されており、教員側が管理することができないことや、動画作成の準備に時間がかかってしまいうことが欠点である」と話した。

今後の展開について宮地先

授業も オンラインの時代!?



授業動画を撮影する宮地先生

生は「オンラインで出来る授業が増えた中でも、対面の授業にしかできないことを行っていきたい」と語った。

き、受け取る場合のみ通信をオンにするよう指導を促した。

教頭先生は生徒に向けて「生徒間でiPadを用いた勉強法について、たくさん情報交換してほしい。SNSは利用できないようになっていくが、禁止事項ばかりを一方的に提示する必要はないと思っている。常識の範囲内で生徒自身がルールを決め、工夫して使ってもらいたい」と話した。わからないことをすぐに調べられる、見たいものをその場で見られるという点がiPadの長所だ。教頭先生は「状況に応じてiPadを使うべきかどうかを各自判断することが大切だ。生徒自身が知りたいことをiPadですぐ調べることで、知的好奇心や向上心を高めることに繋がるだろう」と語った。

您好!朋友

ニイハオ ポンユウ

〒810-0044

福岡市中央区六本松2丁目7-7 河津ビル1F

TEL092-(731)8458

医療法人 脳神経外科

クリニック高木

脳ドック

機能訓練室あり、MRI撮影対応

理事長 高木 忠博 (43年卒)

福岡市早良区弥生1丁目4番8号

☎092-844-1211

福岡市民の祭り「博多どんたく港まつり」は福岡市のみならず全国から例年200万人以上の見物客で賑わう。しかし、今年は福岡県の新型コロナウイルス新規感染者数の急増により中止となった。福岡市民の祭り振興会事務局の三苦雄一さんは「今年はどのような形であれば開催できるか、長期にわたって考えてきたので、直前での中止という決定は苦渋の選択だった。当初より演舞台に出演を予定されている方や見物を楽しみにされている方、また行事を実施する企業・団体の皆様から、開催への期待の声を多数いただいております、是非開催したいと考えていたので大変残念でならない」と語った。

しかし、博多どんたく源流である博多松囃子行事は、本来より無病息災・世界安寧・すべての方の弥栄を祈念する地域の民俗行事であることから、感染対策を十分に行い、842年の伝統を継承するために開催された。主な感染対策として参加者のマスク着用、手指消毒、身体的距離の確保を行った。参加人数および表敬訪問件数を例年比60%削減して、市内を祝い廻った。来年の開

苦渋の決断 博多どんたく中止

催について「収束の見通しは不透明ではあるものの、3年ぶりの開催に向け、安心、安全な運営に努めていきたい」と話した。



少人数で開催された今年の博多松囃子

今年度も 昇き山笠見られず

今年の博多祇園山笠は昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響で、昇き山笠の行事は1年延期、中洲流、千代流を除く飾り山笠は7月1日から15日早朝まで建てることになった。これについて山笠振興会役員の正木研次さんは「世界的に感染が落ち着いてない中、山笠を開催することはどうなのかと考えた結果、開催すべきでないという判断に至った。参加者は残念というよりも、今は我慢するときに考えていると思う。私にはこれまで山笠が延期されるという経験は無かったため、昨年は山笠の無い1年を初めて過ごし、本当にショックだった。来年こそは昇き山笠も開催できることを願っている」と

心境を語った。山笠の現状について正木さんは「地域の住人や企業など、自治の組織を強化し、助け合いの繋がりはできていると思う。アパートやマンションで隣りに誰が住んでいるのかわからない時代に、山笠の組織や年間の行事に参加することで、自治の繋がりは強化できている」と話した。また「新型コロナウイルスがなかったら、山笠人口は減少していらないと思う。もちろん伝統を保持していくことは大変であるが、一人ひとりがさらに個人に伝えていくことが伝承に繋がると思う」と語った。新規感染者や病院の病床

異例のコロナ禍での導入

数年前から外国人観光客が急増していた福岡空港では、2019年には混雑が常態化していた。国際線ターミナルから国内線ターミナルへの移動は1台の大型バスの輸送力では足りなくなっていた。国際線利用客の混雑の解消と輸送効率改善を目的に、連節バスの導入が計画された。2021年4月に導入された連節バスは通常の大型バスに比べ、約2倍の輸送能力がある。連節バスはバリアフリーに対応しており、ノンステップ仕様が出入口が広くなっている。



『FLY100DREAMS』を表す虹色の車体

導入する準備を進めていたとき、新型コロナウイルスの感染が拡大し、連節バスは空港の利用客が減少した中での異例の導入となった。福岡国際空港(株)営業部の武田一也さんは「オンライン会議などを利用して調整を続け、約1年半の準備期間を経て導入が実現した。現在は、将来的な旅客需要回復を見据えている。待ち時間がなく空港内を移動できるようになり、いつでもお客さんを快適に迎えられるようになった」と話した。今後空港を訪れる際は、連節バスにもぜひ注目してみてほしい。

使用率等が落ち着くことが前提になつてくるため、来年の開催については、まだ未定だ。今年の見どころについて正木さんは「大濠生の中に山笠参加者や、山笠に関わりのあるご家族がいると思う。今年度は絢爛豪華



櫛田神社の飾り山笠

な飾り山笠が博多の街中で奉納されるため、見に来ていただけたら幸いです」と話した。

～新型コロナウイルス特集～

変化を迫られる 福岡の娯楽と祭り

新型コロナウイルスの感染拡大により、様々な業種が苦境にたたされている。今回は、今年で閉園するかしいかえんや2年連続中止を決定した博多どんたく港まつり、博多祇園山笠の担当の方にメールで取材を行った。

(矢島、榎田、篠原、上岡、大野、岡、霜上、高野、徳永、原、山澤)

かしいかえん 65年の歴史に閉幕

西日本鉄道(株)が運営するかしいかえんシルバニアガーデンは、今年の12月30日をもって閉園する。かしいかえんは、レジャー需要の多様化と少子化の進展などにより来園者が減少し、赤字が続いていた。また、今後の設備維持に多額の費用がかかる上、コロナ禍によるさらなる来園者の減少が見込まれることから閉園を決めた。今までの思い出や現在の心境を、西日本鉄道株まちづくり・交通・観光推進部の田中俊彦さんに聞いた。

新型コロナウイルスによってイベントの変更や観覧者



かしいかえんのシンボルの観覧車

遊園地の三種の神器である、観覧車、メリーゴーランド、ジェットコースターには乗っていたきたいです。また「お空のドライブ」は園内を周遊するモノレールです。距離は555m、所要時間は約8分で、おす

数の変化はありましたか。イベントの回数を減らしましたが、内容については変更せずに行いました。客席を減らし、間隔を空けて座っていたいただいているので、コロナ禍以前に比べ収容人員を少なくしています。閉園までに乗ってほしいおすめのアトラクションはありますか。

遊園地の三種の神器である、観覧車、メリーゴーランド、ジェットコースターには乗っていたきたいです。また「お空のドライブ」は園内を周遊するモノレールです。距離は555m、所要時間は約8分で、おす

すめのアトラクションです。来園者を喜ばせる為にどのような工夫をしていますか。お客様が1日中楽しんでいただけるよう、特に清掃・挨拶に気を配り、快適に過ごせるようにしています。

今までかしいかえんで働いてきて1番印象に残っていることは何ですか。

2005年3月20日に発生した、福岡県西方沖地震です。その日は、春休み中の日曜日で園内は大変混雑しており、入場券を買うにも30分以上待つような状況でした。10時53分頃、突然「ゴース」という音がした瞬間大きな揺れが起こり、園内がパニックになりました。地震が発生し、アトラクションに停車しているお客様を全員下車させるために、園内を走り回りました。その中で特に記憶に残っていることは、ジェットコースターの発車直後に大きな地震が起き、当時の担当者がとっさに非常停止ボタンを押して、事故を未然に防いだことです。もし、頂上で地震に遭遇していたらと後になって冷静



子どもに人気のメリーゴーランド

に考えると、当時の担当者には頭が上がりません。閉園が決まってどのような気持ちですか。

1956年の開園以来、65年という長い年月、かしいかえんを続けてこられたのは来園者や地域、取引先をはじめ、多くの方の支えてもらったからだと思います。閉園となることは大変申し訳なく残念です。これまでのご愛顧に感謝し、残りの期間、来園頂いた皆様に楽しんでいただけるよう取り組んでまいります。

かしいかえんは子どもから大人までの幅広い年代から愛され、戦後から現在に至るまで、福岡の成長や発展を見守ってきた。たくさんの方の思い出を残してくれたかしいかえんは、閉園した後も、私たちの記憶の片隅にずっと残り続けていくだろう。



株式会社福岡大学サービス
Fukuoka University Service

大濠高校生を
バックアップ
する!

●大濠中・高等学校購買部

●保険相談コーナー(福岡大学バスターミナル内)

文具・学校指定品・教科書・その他

※学校生活の必需品をお得に取り揃えております。

TEL 092-406-4026

学生総合保険・自転車保険・その他各種保険

※専門スタッフが丁寧にアドバイスいたします。

TEL 092-862-0019

近畿日本ツーリスト

株式会社近畿日本ツーリスト九州

思い出の旅をお手伝いします

福岡教育旅行支店

福岡市博多区綱場町1-1 D-LIFE PLACE呉服町8F

TEL:092-281-4891・FAX:092-281-4899

高校生とSDGs

「SDGs」という言葉を知ったことがある人は多いだろう。しかし、それを普段意識している人は少ないのではないかと。SDGs活動や高校生がSDGsを学ぶ意義について福岡SDGs協会の代表理事である高木正太郎さんに話を聞いた。

(瀬戸、小川、友山、山田)

福岡SDGs協会の活動

SDGs(持続可能な開発目標)は国連が定めている国際的な目標である。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な行動目標である169のターゲットで構成されている。

福岡SDGs協会は、日本や福岡でのSDGsの認知度の低さを改善し、SDGsをより多くの人に知ってもらうために設立された。主な活動内容はSDGsに関する情報発信だ。その一環として、学校や企業への講演活動を行っている。幅広い世代にわかりやすくSDGsを知ってもらうためにカードゲームを使用するなどの工夫を行っている。



SDGsについて熱く語る高木さん

福岡SDGs協会は「誰ひとり取り残さないまち福岡」への実現という理念を掲げている。高木さんは協会の設立前から教育活動に力を入れていた。2017年の「こどもFUKUOKA未来博」では実行委員長を担当した。高木さんは協会の理念について「福岡でも教育の格差や相対的貧困が広がっている。格差に苦しむ人を救いたいという思いからこの理念に決めた」と話した。協会ではこの理念に基づき、学校への講演は無料で行っている。しかし、一方で「企業への講演は有料で行っている。SDGsはボランティアではない。目標達成に向けた行動は経済活動の一部だ」と強調した。

高校生の取り組み

北九州市では、市内の高校生を対象にSDGs選手権大会が開催されている。令和2年度第2回大会のプレゼン部門でSDGs大賞を受賞した八幡高校のグループに話を聞いた。

1年間の総合的な探求の時間の中で、企業に対するアンケートやSDGsに関するカルタを作成し、児童館の子どもに遊んでもらうなどの活動を行った。その成果を発表し、ジェンダー問題に関して発信する必要性を訴えた。ジェンダー問題に取り組もうと思ったきっかけについて、グループのリーダーを務めた船井朱梨さん(3年)は「八幡高校の体育大会では、ブロック長と応援団長は例年男子が務めており、疑問を抱いたことだ」と述べた。船井さんたちは「SDGsを身近に捉え、取り組むことが大切だ。ぜひ自分の事として考えてみてほしい」と話した。

高校生がSDGsを学ぶ意義

福岡SDGs協会は高校でも講演などの活動を行っている。講演は主に「SDGsがなぜ設定されたのか」や「SDGsがなぜ必要なのか」といった内容だ。協会ではSDGsの根底にある目的や必要性を高校生に伝えることに重きを置いている。高木さんはSDGsについて「SDGsの目標期限である2030年までの達成は難しいと思う。重要なのは、達成することよりも達成率を1%でも上げるために行動



学生に講演を行う高木さん

することだ」と述べた。最後に高校生がSDGsを学ぶ意義について聞いた。高木さんは「SDGsを知って様々な知識を得ることが、今の社会との大きな接点となる。大人にはない学生らしい自由な視点で、SDGsについて考えてほしい」と熱く語った。



プレゼンを行った班員たち

美術工芸品調製専門店

足立商会 有限会社

代表取締役 足立 隆 (19回卒)

福岡市博多区上呉服町13番32-1

〒812-0036 TEL・FAX(092)283-2855

医療法人
畠山内科胃腸科クリニック

〒810-0024

福岡市中央区桜坂1-3-31

(地下鉄七隈線「桜坂駅」より徒歩1分)

TEL & FAX
092-761-7453

院長 畠山 定宗

『正しく眠る』

新学年になって3ヶ月が経ち、慣れとともに生活リズムの乱れを感じる人も多いだろう。中には授業中に机に突伏す生徒も見られる。生活の土台となる睡眠の重要性について「筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構」機構長の柳沢正史教授に話を聞いた。

(北川、河井、中田、小野、後藤、深井、渡邊[翔])

睡眠は量

柳沢教授は「授業中に眠くなってしまうことの原因として、睡眠不足が挙げられる。夜間に8時間程度、それが高校生の必要平均睡眠時間だ」と語る。睡眠不足による眠気は、寝る以外のどんな方法でも除去できない。眠たくなつて体を動かすなどの対処は、ごまかしにしかないそう。

睡眠不足への唯一の応急処置は昼寝だ。柳沢教授に



睡眠の重要性を語る柳沢教授

眠の量を確保した上で睡眠の質を上げるには、寝室を静かにすること、暗くすること、適温を朝まで保つこと、夜にカフェインを摂らないことなどがある。

よると昼寝の時間は20分が最適だという。その理由は人間は眠るとまずノンレム睡眠のステージ1に入り、その後ノンレム睡眠のステージ2に入る。このノンレム睡眠のステージ2に入った状態で起きると脳をリフレッシュすることができると。さらに時間が経ちノンレム睡眠のステージ3に入ると、深い睡眠に陥った状態になり、起きても頭が働かないからだ。

それでも、昼寝は応急処置にしかならず、理想は夜に寝ることである。そして、睡眠で一番大事なのは、質よりもまず量だという。睡眠の量を確保した上で睡眠の質を上げるには、寝室を静かにすること、暗くすること、適温を朝まで保つこと、夜にカフェインを摂らないことなどがある。

ブルーライトの影響

本校でも今年から授業でのiPadの活用が始まった。iPadやiPhoneなどの電子機器が発するブルーライトが睡眠に与える影響はあるのだろうか。柳沢教授によると、ブルーライトは体内時計に直接影響するといふ。ブルーライトの光は波長が短く、夜遅い時間帯に浴び続けると夜型になりやすい。

そこで、夜遅い時間に使う時に我々が注意すべきこととして、柳沢教授は「ブルーライトをカットするためにはナイトモードなどの機能を使用してほしい。昼間に電子機器の画面を見続けることによる害はないが、夜遅い時間に明るい光で画面を長時間見続けることは睡眠に良くない」と話した。

睡眠への意識

「世界経済フォーラム」の資料によると、世界各国の睡眠時間を比較したところ、経済的に豊かな国の方が睡眠時間が長い傾向にある。それにも関わらず、主な先進国の中で、日本は睡眠時間が最も短い。そのため、日本では睡眠不足を原因とした仕事の効率の低下や事故による経済損失が大きい。

このことについて柳沢教授は「日本人は睡眠時間を削ることを美德としがちだが、睡眠不足は褒められるべきことではない。昼間に眠くなるのはすでに病気だ。一日の中の睡眠時間を除いた残りの時間で他のことをやりくりし、睡眠時間は確保するべきである。社会全体で考え方を改めなければならない」と訴えた。

睡眠と寝具の関係について「よく知る寝具店」代表の本徳輝樹さんに取材を行った。本徳さんは東洋医学や寝具の開発まで、広い分野で睡眠の知識を学び続けている。その知識を活かし、寝具の販売だけでなくオーダーメイドで個人の体格に合った枕の製作を手掛けている。枕の材料はグラム単位で量るこだわりだ。

良い寝具とは



寝具について語る本徳さん

ある。絶対とは言えないが、脳に作用する効果はあると思う」と語った。最後に今の高校生に対して「若い方の睡眠障害が増えているので、対策として生活のリズムを整えてほしい」とアドバイスを送った。

また、睡眠時間を削っても勉強の効率は上がらない。アメリカの大学の研究結果によると、睡眠時間が短い人ほど試験の成績が低い傾向にある。短時間の睡眠でも平気という人がいるが、眠気を感じないというだけで睡眠不足である可能性が高い。十分な睡眠時間を確保し、パフォーマンスをあげるべきだろう。

大幅に生活リズムを変えるのは難しくとも、まずは一週間、毎日の就寝時間を30分早め、同じ時間に寝て同じ時間に起きるだけでも、睡眠へのよい効果が期待できる。

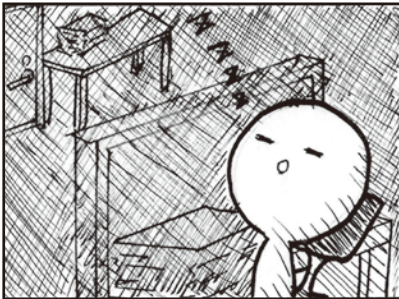
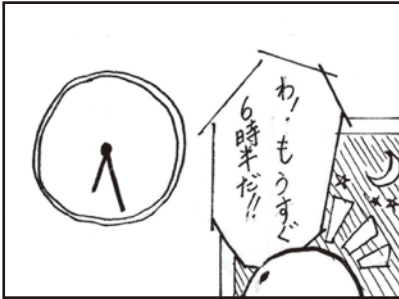
KIMURA

木村カバン店

カバンならお任せを！
気楽にご来店ください！

福岡市中央区天神 2-9-114 tel 092-741-2429

四コマ漫画 by さくらんぼ



大濠生特集《第19回》

天文部

写真部

今回の大濠生特集では、天文部と写真部に取材を行った。新型コロナウイルスによる影響で部活動にも様々な制限がある中、どのような活動を行っているのか話を聞いた。
(小川、河井、白水、山田)

天文部

活動制限の中で

天文部は毎週月、火、金曜日に7階の地学教室と屋上で活動を行っている。主な活動内容は、望遠鏡を用いた天体観測である。



プラネタリウムの制作の様子

真のコンテストや研究発表がオンライン化されるなど、天体観測以外の面でも新型コロナウイルスによる影響は広がっている。現在は文化祭での展示に向けてプラネタリウムの制作を行っている。プラネタリウムは映写機を毎年一から手作

昨年度は新型コロナウイルスの蔓延によって本校の完全下校時刻が早まった。それにより、観測時間が短くなるなどの影響を受けた。また天体観測は1年を通して行っているわけではなく、夏は日没が遅いため、冬のみ行っている。

また、目指していた天体写真のコンテストや研究発表がオンライン化されるなど、天体観測以外の面でも新型コロナウイルスによる影響は広がっている。

写真部

更なる活躍を目指して

写真部は普段月、水曜日に校内や大濠公園、博多駅での撮影を行っている。

また、3月に本校硬式野球部が出場した、第93回選抜高等学校野球大会でも写真部は試合の様子を撮影を行った。ちなみに、第二試合で部長の田島早希さん

りしている。部長の佐々木理帆さん(3年)は「角度など、一つひとつにこだわって制作している」と語った。

天文部の現在の目標は、天体についての知識をより深めていくことだそうだ。

最後に佐々木さんに、今見ることができるとおすめの星座を聞くと「ちようど、ベガ、デネブ、アルタイルからなる夏の三大三角形が東の空に綺麗に見える時期だ。皆さんも落ち着いて星空を眺めてみてはどうだろうか」と話した。

編集後記

今年度から編集長を務めることになった瀬戸です。1年間よろしくお願ひします。6月の体育祭が中止となつてしまい、寂しい気持ちです。秋に体育祭が無事に行われることを願うばかりです。8月に新聞部は全国大会に出場します。貴重な機会を活かせるように、編



真剣な眼差しで撮影する

最後に田島さんは「感染に気をつけながら、大会で入賞できるような写真を撮影していきたい」と今後の活動に対する意気込みを語った。

個性を出せる場所にも写真部の魅力を感じているそうだ。

大会で入賞するには、構図が大切になるため、カメラを使いこなし、背景を考えながら撮影を行うことが最も重要となる。また、題名も同様に重要となるので慎重に決めていかなければならない。

田島さんは、写真部の魅力について「普段よく利用するスマートフォンで撮る写真が平面的であるのに対して、カメラでは写真を立体的に取ることができる。それが写真部の魅力だ」と話した。

また、撮る人それぞれで違った個性を出せる場所にも写真部の魅力を感じているそうだ。

集長としての務めを果たしたいと思っています。未熟さを感じることが多く、数多くの心残りが残ります。今回の反省を来号に活かして、「大濠生を巻き込み、親しみを持てる新聞」を作っていきます。
(瀬戸)

前号の表紙に誤りがありました。8面2列目のキャプションに「スライディングを決めた選手の記事がありました」とありますが、正しくは「友納周哉(三塁手)です。ここに深くお詫び申し上げます。」